



STOCKHOLM, SVERIGE · 30. SEPTEMBER 2026 · TIL FRI OFFENTLIGGØRELSE

# En halv million forældre siger nej til smartphonen. Barnluren siger ja til kontakt med familie og venner

En halv million forældre i tyve lande har gjort det, deres regeringer ikke turde: sat en aldersgrænse for smartphones. Forældrene siger 14. Deres regeringer siger 13 eller ingenting. Og hverken forældrene eller regeringerne har et godt svar på, hvordan barnet i mellemtiden skal holde kontakten med venner og familie. Det viser Barnlurens kortlægning af forældrebevægelser og lovgivning i 26 lande.

**Sverige er foran Europa, men ikke foran forældrene.** Sverige er et af kun fire lande med en officiel aldersgrænse for smartphones: 13 år. Sveriges socialminister Jakob Forssmed har desuden inviteret teleselskaber og elektronikkæder til en [håndslagsaftale](#), som blev præsenteret den 12. september. Aftalen skal få branchen til at informere forældre om anbefalingen, tilpasse sin markedsføring og tilbyde alternativer til smartphones for yngre børn.

## DET VISER KORTLÆGNINGEN

**Forældrene går længere end deres lande.** Forældrenes aftaler sætter grænsen ved 14 år i Storbritannien, Sverige, Tyskland, Østrig, Schweiz og Belgien, og ved 16 år i Spanien. De lande, der overhovedet har en anbefaling, siger 11 til 13.

**Bevægelsen er større, end den ser ud.** I Storbritannien har 190.000 familier skrevet under; i Spanien 34.000 aftaler på 4.500 skoler; i Italien 20.500 familier; i Holland 15.000 børn; i Tyskland 2.200 skoler; og i Sverige 4.400 forældre. Tilsammen er det omkring 450.000 familier, forældre og børn.

**Skolen reguleres, ikke hjemmet.** Af de 24 lande, hvis lovgivning blev kortlagt, har næsten alle forbudt eller begrænset mobilen i skolen. Kun fire, Sverige, Finland, Danmark og Holland, har en officiel anbefaling om, hvornår et barn bør få sin egen smartphone. EU-Kommissionens forslag EU Kids Act, præsenteret den 17. september,

sætter 13 år for sociale medier og 15 for en egen konto, men siger intet om smartphonen.

*"Forældrene har overhalet politikerne. Det mærkelige er, at ingen af dem har et godt svar på det enkleste spørgsmål: hvordan får et barn uden smartphone fat i sin bedste ven? Det svar har vi", siger Andreas Tael, medstifter af Barnluren.*

## HVAD BARNLUREN ER

Et barn, der må vente på en smartphone, mister noget undervejs: muligheden for selv at ringe til en ven og spørge "vil du lege?", eller ringe til mormor bare for at snakke. Barnluren giver det tilbage. Barnet får sin egen telefon derhjemme, som når vennerne og familien, og ingen andre.

Venner med en Barnluren ringer direkte til hinanden, rør til rør. Bedsteforældre og vennernes forældre svarer i en gratis app. Forældrene bestemmer, hvem der står i telefonbogen. Ingen skærm, intet åbent internet, ingen forbindelse til det almindelige telefonnet.

Det første, et barn gør med sin egen telefon, er at ringe til en ven. Derfor bygger Barnluren telefonklubber: klasser, hold og kvarterer, hvor flere familier får en samtidig, så børnene står i hinandens telefonbøger fra første dag. Røret kan være en analog telefon, familien allerede har, og Barnluren tager imod gamle fastnettelefoner og lader dem ringe igen hjemme hos et nyt barn:

[barnluren.com/en/kretsloppet](https://barnluren.com/en/kretsloppet).

Barnluren er ikke en del af nogen af bevægelserne i kortlægningen.

### PRIS

**Danmark:** fra 349 kr. Gratis mellem Barnluren-telefoner. Friends & Family 30 kr./md.

**Sverige:** fra 499 SEK. Friends & Family 40 SEK/md.

**Finland og Spanien:** fra 49 €. Friends & Family 4 €/md.

**Friends & Family** lader hele familiekredsen ringe til telefonen fra appen

**Vilkår:** Ingen binding. Købt hardware kan returneres inden for 6 måneder. Barnluren er et lukket netværk og kan ikke ringe til eksterne numre, herunder alarmnummeret 112. Bestil på [barnluren.com](https://barnluren.com).

*Kortlægningen bygger på bevægelsernes egne sider og presse, hentet den 15. og 16. september 2026: 20 lande med en forældrebevægelse, 24 hvis lovgivning blev kortlagt. Bevægelserne tæller forskellige ting, så totalen er et skøn og ikke et præcist tal. Hele kortlægningen med kilder: [barnluren.com/en/blog/mind-the-gap](https://barnluren.com/en/blog/mind-the-gap).*

---

**Om Barnluren.** En skærmfri måde for børn at holde kontakten med familie og venner. Grundlagt i Stockholm i 2025 af Greg Chrystall og Ivan Soltic; Andreas Tæl kom til som medstifter i 2026. Drives af Barnluren 555 AB (CVR 559480-7827). Barnluren sender til Sverige, Danmark, Finland og Spanien.

**Pressekontakt:** Greg Chrystall · [greg@barnluren.com](mailto:greg@barnluren.com) · +46 70 969 09 86 · Kort i høj opløsning og pressebilleder: [barnluren.com/press](https://barnluren.com/press)

# # #