



ESTOCOLMO, SUECIA · 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026 · PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Medio millón de padres dicen no al smartphone. Barnluren dice sí a la comunicación con la familia y los amigos

Medio millón de padres en veinte países han hecho lo que sus gobiernos no se atrevieron a hacer: fijar una edad mínima para el smartphone. Los padres dicen 14. Sus gobiernos dicen 13, o nada. Y ni los padres ni los gobiernos tienen una buena respuesta a cómo debe el niño mantener el contacto con amigos y familia mientras tanto. Eso muestra el estudio de Barnluren sobre los movimientos de padres y la legislación en 26 países.

Suecia va por delante de Europa, pero no de los padres. Suecia es uno de solo cuatro países con una edad mínima oficial para el smartphone: 13 años. El ministro sueco de Asuntos Sociales, Jakob Forssmed, ha invitado además a operadoras y cadenas de electrónica a un [acuerdo de apretón de manos](#), presentado el 12 de septiembre. El acuerdo busca que el sector informe a los padres de la recomendación, adapte su publicidad y ofrezca alternativas al smartphone para los niños más pequeños.

LO QUE MUESTRA EL ESTUDIO

Los padres van más lejos que sus países. Los pactos de padres fijan el límite en 14 años en Reino Unido, Suecia, Alemania, Austria, Suiza y Bélgica, y en 16 en España. Los países que tienen alguna pauta dicen de 11 a 13.

El movimiento es más grande de lo que parece. En Reino Unido han firmado 190.000 familias; en España, 34.000 pactos en 4.500 centros; en Italia, 20.500 familias; en Países Bajos, 15.000 niños; en Alemania, 2.200 centros; y en Suecia, 4.400 padres. En total, unas 450.000 familias, padres y niños.

Se regula la escuela, no el hogar. De los 24 países cuya legislación se cartografió, casi todos han prohibido o limitado el móvil en la escuela. Solo cuatro, Suecia, Finlandia, Dinamarca y Países Bajos, tienen una pauta oficial sobre cuándo un niño debería tener un smartphone propio. La propuesta de la Comisión Europea, la EU

Kids Act, presentada el 17 de septiembre, fija 13 años para las redes sociales y 15 para una cuenta propia, pero no dice nada del smartphone.

"Los padres han adelantado a los políticos. Lo extraño es que ninguno de los dos tiene una buena respuesta a la pregunta más sencilla: ¿cómo contacta un niño sin smartphone con su mejor amigo? Esa respuesta la tenemos nosotros", dice Andreas Tael, cofundador de Barnluren.

QUÉ ES BARNLUREN

Un niño que tiene que esperar para tener un smartphone pierde algo por el camino: la posibilidad de llamar a un amigo y preguntar "¿quieres jugar?", o de llamar a la abuela solo para hablar. Barnluren se lo devuelve. El niño tiene un teléfono propio en casa que llega a sus amigos y a su familia, y a nadie más.

Los amigos con Barnluren se llaman directamente, de auricular a auricular. Los abuelos y los padres de los amigos responden en una app gratuita. Los padres deciden quién está en la agenda. Sin pantalla, sin internet abierto, sin conexión con la red telefónica ordinaria.

Lo primero que hace un niño con un teléfono propio es llamar a un amigo. Por eso Barnluren crea clubes de teléfono: clases, equipos y barrios donde varias familias se hacen con uno a la vez, de modo que los niños están en las agendas de los demás desde el primer día. El auricular puede ser un teléfono analógico que la familia ya tenga, y Barnluren recoge teléfonos fijos antiguos y los hace sonar de nuevo en casa de otro niño: barnluren.com/es/kretsloppet.

Barnluren no forma parte de ninguno de los movimientos del estudio.

PRECIO

España y Finlandia: desde 49 €. Gratis entre teléfonos Barnluren. Friends & Family 4 €/mes

Dinamarca: desde 349 DKK. Friends & Family 30 DKK/mes

Suecia: desde 499 SEK. Friends & Family 40 SEK/mes

Friends & Family permite a todo el círculo familiar llamar al teléfono desde la app

Condiciones: Sin permanencia. El hardware comprado puede devolverse en un plazo de 6 meses. Barnluren es una red cerrada y no puede llamar a números externos, incluido el número de emergencias 112. Pedidos en barnluren.com.

El estudio se basa en las webs de los propios movimientos y en la prensa, consultadas el 15 y el 16 de septiembre de 2026: 20 países con un movimiento de padres, 24 cuya legislación se cartografió. Los movimientos cuentan cosas distintas, así que el total es una estimación y no una cifra exacta. El estudio completo con fuentes: barnluren.com/es/blog/mind-the-gap.

ACERCA DE BARNLUREN

Una forma sin pantallas de que los niños sigan en contacto con la familia y los amigos. Fundada en Estocolmo en 2025 por Greg Chrystall e Ivan Soltic; Andreas Tael se incorporó como cofundador en 2026. Operada por Barnluren 555 AB (n.º de registro 559480-7827). Barnluren envía a Suecia, Dinamarca, Finlandia y España.

Contacto de prensa: Greg Chrystall · greg@barnluren.com · +46 70 969 09 86 · Mapa en alta resolución e imágenes de prensa: barnluren.com/press

#