



STOCKHOLM, 30 SEPTEMBER 2026 · FÖR OMEDELBAR PUBLICERING

En halv miljon föräldrar säger nej till mobilen. Barnluren säger ja till familj och vänner!

En halv miljon föräldrar i tjugo länder har gjort det deras regeringar inte vågat: satt en åldersgräns för smartphones. De säger 14. Länderna säger 13, eller ingenting. Och ingen, varken föräldrarna eller länderna, har ett bra svar på hur barnet ska hålla kontakten med vänner och familj under tiden. Det visar Barnlurens kartläggning av föräldrarörelserna och lagstiftningen i 26 länder.

Sverige ligger före Europa, men inte före föräldrarna. Sverige är ett av bara fyra länder med en officiell ålder för egen mobil: 13 år. Socialminister Jakob Forssmed har dessutom bjudit in teleoperatörer och elektronikkedjor till ett [handslag](#), presenterat den 12 september. Överenskommelsen ska få branschen att informera om rekommendationen, anpassa sin marknadsföring och erbjuda alternativ till smartphones för yngre barn.

DET KARTLÄGGNINGEN VISAR

Föräldrarna går längre än länderna. Föräldrarnas överenskommelser sätter gränsen vid 14 år i Storbritannien, Sverige, Tyskland, Österrike, Schweiz och Belgien, och vid 16 år i Spanien. De länder som alls har en riktlinje säger 11 till 13 år.

Rörelsen är större än man tror. I Storbritannien har 190 000 familjer skrivit under, i Spanien har 34 000 överenskommelser undertecknats på 4 500 skolor, i Italien har 20 500 familjer gått med, i Nederländerna 15 000 barn, i Tyskland 2 200 skolor och i Sverige 4 400 föräldrar. Tillsammans är det runt 450 000 familjer, föräldrar och barn.

Skolan regleras, inte hemmet. Av de 24 länder vars lagstiftning kartlagts har nästan alla förbjudit eller begränsat mobilen i skolan. Bara fyra, Sverige, Finland, Danmark och Nederländerna, har en officiell riktlinje för när ett barn bör få en egen mobil. EU-kommissionens förslag EU Kids Act, lagt 17 september, sätter 13 år för sociala medier och 15 för eget konto, men säger inget om mobilen.

"Föräldrarna har sprungit om politikerna. Det märkliga är att ingen av dem har ett bra svar på den enklaste frågan: hur kontaktar ett barn utan mobil sin bästa kompis? Det svaret har vi", säger Andreas Tael, medgrundare av Barnluren.

VAD ÄR BARNLUREN

Ett barn som får vänta med mobilen förlorar något på vägen: möjligheten att själv ringa en kompis och fråga "vill du leka?", eller ringa mormor bara för att prata. Barnluren ger barnet det tillbaka. Barnet får en egen telefon hemma som når kompisarna och familjen, och ingen annan.

Kompisar med Barnluren ringer varandra direkt, lur till lur. Mormor, farfar och kompisarnas föräldrar svarar i en kostnadsfri app. Föräldrarna bestämmer vilka som finns i telefonboken. Ingen skärm, ingen öppen internetåtkomst, ingen koppling till det vanliga telefonnätet.

Det första ett barn gör med en egen telefon är att ringa en kompis. Därför bygger Barnluren telefonklubbar: klasser, lag och kvarter där flera familjer skaffar en samtidigt, så att barnen hamnar i varandras telefonböcker från första dagen. Luren kan vara en analog telefon familjen redan äger, och Barnluren tar emot gamla fasta telefoner och låter dem ringa igen hos ett nytt barn:

barnluren.com/kretsloppet.

Barnluren är inte en del av någon av rörelserna i kartläggningen.

PRIS

Sverige: från 499 kr. Gratis mellan Barnlurar. Friends & Family 40 kr/månad

Danmark: från 349 DKK. Friends & Family 30 DKK/månad

Finland och Spanien: från 49 €. Friends & Family 4 €/månad

Friends & Family låter hela familjekretsen ringa telefonen från appen

Villkor: Ingen bindningstid. Köpt hårdvara kan återlämnas inom 6 månader. Barnluren är ett slutet nät och kan inte ringa externa nummer, inklusive nödnumret 112. Beställ på barnluren.com.

Kartläggningen bygger på rörelsernas egna sidor och press, hämtade 15 och 16 september 2026: 20 länder med en föräldrarörelse, 24 där lagstiftningen kartlagts. Rörelserna räknar olika saker, så summan är en storleksordning. Hela kartläggningen med källor: barnluren.com/blog/mind-the-gap.

Om Barnluren. Ett skärmfritt sätt för barn att hålla kontakten med familj och vänner. Grundat i Stockholm 2025 av Greg Chrystall och Ivan Soltic; Andreas Tael anslöt som medgrundare 2026. Drivs av Barnluren 555 AB (org.nr 559480-7827). Barnluren skickar till Sverige, Danmark, Finland och Spanien.

Presskontakt: Greg Chrystall · greg@barnluren.com · 070-969 09 86 · Kartan i hög upplösning och pressbilder: barnluren.com/press

#